











Wochenkarte 07.01.2019 – 11.01.2019

02. KW	€ 4,00 Mischkost	€ 3,50 Veg. Gericht	Salat
Montag	Spaghetti mit 3erlei Tomatensauce, Rucola und geriebenem Käse A3,3,G,II 	3 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Blumenkohlgemüse und Sauce Hollandaise A1,C,G,3 	Täglich frisches Salatbuffet
Dienstag	Gebackenes Putenschnitzel mit buntem Gemüse, Champignonsauce und Langkornreis A1,G,2 	Kräuterrührei mit Rahmspinat und Butterkartoffeln A1,C,G,3,10 	Täglich frisches Salatbuffet
Mittwoch	Rinderhackbraten mit Bratenjus , Erbsen & Wurzeln und Salzkartoffeln A1,C,J 	Buntes Gemüse-Curry mit Blumenkohl, Paprika, Bohnen, Karotten, Kichererbsen, Kokosmilch und Basmatireis A1,I,J,F,10 	Täglich frisches Salatbuffet
Donnerstag	Deftiger Grünkohl mit Kasseler und Kohlwurst, dazu süße Kartoffeln A5,I,J,L,2,3,5,7,10 	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1,C,G 	Täglich frisches Salatbuffet
Freitag	Lachs-Lasagne mit Kräuter-Zitronensauce und Dill-Gurkensalat A1,C,D,I,G,3 	Chili sin Carne Mexikanischer Bohnentopf mit bunter Paprika und Baguettebrötchen A1,I,J,F,10 	Täglich frisches Salatbuffet

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen des Speiseplans vorbehalten



= Schwein



= Vegetarisch

Die Erklärung der mit Nummern und Buchstaben gekennzeichneten Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Sollten Sie noch fragen haben wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.